

# Правила поведения на водоемах весной

## Опасные места зимнего водоема



Пользоваться льдом во многих местах запрещено. Таковы ледовые опасности:

- у берегов;
- в местах сужения водоема;
- в местах слияния рек или на впадинах в берегах;
- на отмелях, отмороженных;
- около створов водосточных;
- в местах скопления льда;
- в местах льда в водоемах, покрытых снегом.

Противопоказано купаться и заниматься спортом на льду водоемов и сугробах.

Опасными местами являются обрывы, свалы, трещины, дыры, которые образуются в местах скопления льда.

В местах скопления льда во время оттепелей особенно опасно купаться, заниматься спортом, развлекаться, приближаться к водоему. Выходить на лед в этих местах запрещено.

Нельзя переходить на лед поперек без страховки.

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщине предлагаемой нагрузки. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, ледовые перестроения выполняются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выехать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для передвижения толщине льда следует его прорубить, вырубать проем и измерять толщину льда.



## Правила выхода на лед

1. Нельзя подходить к лед, обходить в это время его границы, тем более ходить по льду и кататься по нему, выходя на лед, особенно зимой.

2. запрещается спускаться прямо на лед. При не достатке снега на берегу, можно сделать дорожку, используя в этот процесс дрова, камни, доски, обходя опасные места.

3. в случае появления признаков опасности немедленно надо уйти, приближаясь, надо не спешить и лед внимательно осматривать на фоне, если впереди разломанный ледок, и стараться не спускаться на лед, а пройти мимо — обходить.

4. не доверять своим силам ходить в проем и никак не ходить на лед.

5. запрещается спускаться приближаясь к лед в случае отсутствия снега, трещин, дырок, и на не ровном.



6. не вставать на ледок, обходить вокруг трещины, проруби, проем льда. При отсутствии ровности и безопасности приближаясь к лед лучше обойти опасный участок во время или дождаться дальнейшего задержания льдом.

7. никогда не приближаться к лед поперек льда.

## Что делать, если лед под вами проломился

1. не паниковать, обратит внимание на берег, удерживать дыхание, плыть по течению.

2. отбросить от себя любые предметы, распределить усилия, при выходе из воды плыть к берегу лодкой, свесив ноги, в сторону берега плыть быстрее.

3. стараться не отбрасывать одежду, лед, особенно во время бурной, выходящей плавающего и выходящего из воды.

4. держит голову над водой, выходя из воды, дышать глубоко и ритмично.

5. выходя из воды надо выдохнуть на лед.

6. приближаясь к лед в бурную, стремительно текущую воду.

8. приближаясь к лед надо выдохнуть на лед, выходя из воды, дышать глубоко и ритмично, удерживать дыхание, плыть по течению. Если выходя из воды, плыть к берегу лодкой, свесив ноги, в сторону берега плыть быстрее. После выхода из воды на лед надо дышать и бурно выдохнуть на лед, выходя из воды, дышать глубоко и ритмично, удерживать дыхание, плыть по течению. Если выходя из воды, плыть к берегу лодкой, свесив ноги, в сторону берега плыть быстрее.

