

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №82 «Рябинка» города Смоленска

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №82 «Рябинка»
Протокол от « 30 » 08 2024г.
№ 01_



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад №82 «Рябинка»
на 2024 – 2025 уч. год

г. Смоленск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБДОУ «Детский сад №82 «Рябинка»

Учебный план МБДОУ «Детский сад №82 «Рябинка» разработан в соответствии с –Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ.

- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №82 «Рябинка».

Содержание и организацию образовательной деятельности определяет образовательная программа дошкольного образования (далее ОП ДО), разработанная в соответствии с требованиями ФГОС ДО, ФОП ДО. Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем времени, отводимого на проведение занятий.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20):

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет (включительно) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей и средней группах 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей группе – 50 минут,
- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин,

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет (включительно) круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Учебный план детского сада имеет двухкомпонентную структуру. В учебном плане отражено содержание образовательных областей («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»), реализуемое в различных видах детской деятельности. Реализация учебного плана обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и части, формируемой участниками образовательных отношений (составляет не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования. Реализация социально-коммуникативного направления осуществляется в игровой деятельности, в процессе общения со взрослыми и сверстниками, во время совместной деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями.

Учебный план построен с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей, спецификой и возможностями образовательных областей; основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса. Объем коррекционной помощи детям (занятия с педагогом-психологом, социальным педагогом, учителем-логопедом) регламентируются индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями). Организация жизнедеятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад № 82 «Рябинка» предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (творческие мастерские, культурные практики, развлечения, реализацию дополнительного образования в форме кружковой деятельности), так и самостоятельную деятельность детей.

Учебный план на 2024 – 2025 уч. год

| Образовательная область | Виды организованной образовательной деятельности | Возрастные группы | | | |
|---|--|-----------------------------------|----------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | Количество занятий (неделя/год) | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3/108 | 3/108 | 3/108 | 3/108 |
| | Окружающий мир, природа | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| | Математические представления | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 2/72 |
| | Конструктивная деятельность | | | 1/36 | |
| | Музыка | 2/72 | 2/72 | 2/72 | 2/72 |
| | Лепка | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 |
| | Аппликация | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 |
| | Рисование | 1/36 | 1/36 | 2/72 | 2/72 |
| | Прикладное творчество | | | 1/36 | |
| | Подготовка к обучению грамоте | | | 1/36 | 1/36 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| | Художественная литература | | | 1/36 | 1/36 |
| Дополнительные образовательные услуги | | | | | |
| Кружковая работа | | | | | 1/36 |
| Продолжительность занятия | | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня | | 30 мин | 40 мин | 50 мин | 1,5ч |
| Объем образовательной нагрузки в неделю | | 10 | 10 | 15 | 15 |
| | | 2 ч 30 мин | 3 ч 20мин | 6ч 15мин | 7ч 30мин |
| Взаимодействие взрослого с детьми | | | | | |
| Вид деятельности | | Взаимодействие взрослого с детьми | | | |
| | II младшая | Средняя группа | | | |
| Культурные практики - игровая | ежедневно | ежедневно | | | |
| - чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | | | |
| | | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа | |
| | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| - продуктивная | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| - познавательно-исследовательская | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Творческие мастерские | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | |
| Самостоятельная игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |