



Утверждено  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №82 «Рябинка»  
от «31» 08 2023г. №104-ОД  
Г.И. Скрипкина

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—8 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), подготовка к завтраку	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, подготовка к групповому сбору. Утренний групповой сбор/ беседы, обмен новостями	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), проведение диагностики/ Работа в центрах активности на основе самоопределения. Подведение итогов работы в центрах активности	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40	10.10-12.00	10.30-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20	12.30-15.20	12.50-15.25	13.00-15.30
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа мастерских	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.20	16.00-17.25	16.05-17.30	16.10-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.50	17.25-17.55	17.30-18.00	17.30-18.00
Вечерний сбор/ Подведение итогов дня. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой	17.50- 19.00	17.55- 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00